



Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Mercredi 01 Octobre	Jeudi 02 Octobre	Vendredi 03 Octobre
Taboulé FM Filet de merlu, sauce vierge F Ratatouille S Fromage F* Fruit de saison F*	Salade coleslaw FM <u>Blanquette de veau</u> FM Pâtes au beurre F <u>Yaourt nature</u> F*	MENU VEGETARIEN <u>Salade endive pomme noix</u> FM Pizza aux 3 Fromages FM Fruit de saison F	Betteraves vinaigrette F <u>Cuisse de Poulet rôtie</u> F Frites FM Crème au chocolat FM	Salade de lentilles FM <u>Sauté de Porc</u> à la tomate FM Gratin de choux-fleur FM <u>Yaourt aux fruits</u> E
Lundi 06 Octobre	Mardi 07 Octobre	Mercredi 08 Octobre	Jeudi 09 Octobre	Vendredi 10 Octobre
<u>Pâté de Campagne</u> E <u>Sauté de bœuf</u> aux champignons FM Duo de carottes et Flageolet FM <u>Yaourt nature</u> F*	Salade de brocolis FM <u>Merguez</u> E Semoule FM Fromage F* Fruit F*	MENU VEGETARIEN Potage Légumes FM Omelette aux herbes FM Epinards à la crème FM Fruit F	<u>Salade / from / crouton / maïs</u> FM <u>Longe de Porc</u> E <u>Purée de potimarron</u> FM <u>Yaourt aux fruits</u> E	Salade de riz FM Dos de colin aux épices F Haricots verts persillés FM Fromage F* Fruit F*
Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
<u>Velouté poireaux pomme de terre</u> FM <u>Sauté de veau</u> curcuma lait de coco FM Gratin de choux-fleurs FM <u>Yaourt aux fruits</u> E	<u>Salade verte</u> FM Hachis Parmentier FM <u>Yaourt Nature</u> F*	Salade de lentilles FM <u>Chipolatas</u> E Purée de carottes FM Fromage F Fruit de saison F	Taboulé / Menthe / Féta FM Filet de poisson S Brocolis persillés S Purée de fruits frais FM*	MENU VEGETARIEN <u>Chou rouge vinaigrette</u> FM Pâtes à la crème de Champignon et Parmesan FM Gâteau d'anniversaire FM
Lundi 20 Octobre	Mardi 21 Octobre	Mercredi 22 Octobre	Jeudi 23 Octobre	Vendredi 24 Octobre
Salade de Blé FM <u>Rôti de porc</u> E Carottes au beurre FM <u>Fromage blanc</u> E	Salade de haricots verts FM Boulette d'agneau S Flageolets persillés FM <u>Yaourt nature sucré</u> E	Salade de Boulgour FM Filet de poisson S Ratatouille S Fromage F Fruit de saison F	MENU VEGETARIEN <u>Salade d'endive / pomme / noix</u> F Quiche légumes FM Riz au lait FM	Velouté courgette / kiri FM Pates bolognaise FM Fromage F Compote FM
Lundi 27 Octobre	Mardi 28 Octobre	Mercredi 29 Octobre	Jeudi 30 Octobre	Vendredi 31 Octobre
MENU VEGETARIEN Salade de Boulgour FM Omelette au fromage FM <u>Salade verte composée</u> FM Fruit F	Vermicelles à la tomate FM Dos de colin S Epinards à la crème FM <u>Yaourt aux fruits</u> E	Betterave / Pomme FM <u>Rôti de veau</u> E Pâtes au beurre F <u>Yaourt nature sucré</u> E	Salade de choux FM <u>Cuisse de Poulet rôtie</u> F <u>Potatoes maison</u> FM Fromage F Fruit F	Velouté crécy FM Boulettes de Bœuf aux épices FM Semoule F <u>Yaourt aux fruits</u> E

FM : Fait Maison / F : Frais / S : Surgelé / C : Conserve / En vert = Produits Bio

Les menus sont établis sous réserve de modifications ultérieures

Menus validés par une diététicienne

* : Aide UE à destination des écoles