

janvier



Lundi 05 janvier	Mardi 06 janvier	Mercredi 07 janvier	Jeudi 08 janvier	Vendredi 09 janvier
Betteraves rouges / gouda FM Penne à la crème de champignons et parmesan FM <u>Compote</u> F	Soupe de flageolet à la crème FM Filet de colin citronné S Harcots verts persillés FM <u>Yaourt aux fruits</u> F	<u>Saucisson</u> à l'ail F <u>Sauté de bœuf</u> à la moutarde FM Duo de carottes et semoule FM <u>Fromage blanc / miel</u> F	<u>Velouté de courge</u> FM <u>Cuisse de poulet rôti</u> au thym Frites FM Galette des Rois S	Salade de riz / Fromage FM <u>Sauté de veau</u> coco / citronnelle FM Gratin de Brocolis FM Fruit F *
Lundi 12 janvier	Mardi 13 janvier	Mercredi 14 janvier	Jeudi 15 janvier	Vendredi 16 janvier
<u>Choux chinois</u> F <u>Chipolatas</u> F Purée de patates douces FM Riz au lait FM	Menu végétarien Velouté de pois cassés FM <u>Omelette</u> aux herbes FM Epinard béchamel FM Fromage F * Fruit F *	<u>Salade endive / Pomme / Noix</u> FM Tajine d'agneau FM Semoule FM Petits suisses F	Velouté Poireaux / P de Terre FM Poisson de la Criée F Ratatouille S Fromage F * Fruit F *	Salade de pâte au curcuma et oignons rouges FM Boulette de Bœuf aux épices FM Gratin de chou-fleur FM <u>Yaourt Nature</u> F *
Lundi 19 janvier	Mardi 20 janvier	Mercredi 21 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier
Œuf Mayo F <u>Roti de porc</u> F Carottes Vichy FM <u>Yaourt aux fruits</u> F	Velouté de légumes FM Blanquette de <u>Veau</u> FM <u>Pommes Vapeur</u> FM Fromage F * Fruit F *	Betteraves rouges F <u>Merguez</u> F Blé sauce tomate FM <u>Fromage blanc</u> et coulis F	Velouté de lentilles corail FM Poisson de la Criée F Crème de gingembre et curcuma FM Brocolis persillés FM Panna cotta au lait de Coco FM	Menu végétarien Salade verte F Tortelloni Tomate Mozza et coulis de tomate FM Banane F *
Lundi 26 janvier	Mardi 27 janvier	Mercredi 28 janvier	Jeudi 29 janvier	Vendredi 30 janvier
<u>Salade coleslaw</u> Vinaigrette FM Pâtes Sauce Bolognaise FM Fromage F * Fruit F *	Velouté de carcasse vermicelle FM Filet de colin pané F Harcots verts S <u>Yaourt Nature</u> F *	Menu végétarien Macédoine de Légumes C <u>Omelette</u> au fromage FM <u>Potatoes maison</u> FM <u>Compote</u> FM	Potage de Légumes FM <u>Sauté de porc</u> au curry FM Riz Basmati F Fromage F * Fruit F *	Salade verte / maïs FM <u>Bœuf Bourguignon</u> FM Carottes persillés FM Gateau d'anniversaire FM

FM : Fait maison / F : Frais / S : Surgelé / C : Conservé / En vert : Produit Bio / Produit local / Bio local

Les menus sont établis sous réserve de modifications ultérieures / Menus validés par une diététicienne

* : Aide UE à destination des écoles