



Lundi 01 juin	Mardi 02 juin	Mercredi 03 juin	Jeudi 04 juin	Vendredi 05 juin
Carottes rapées FM <u>Sauté de porc</u> sauce moutarde FM Trio de céréales (Quinoa, riz, lentilles) FM <u>Fromage Blanc nature</u> F *	Concombre vinaigrette FM <u>Cuisse de poulet</u> aux champignons FM Flageolets en persillade FM Fromage F * Purée de fruits frais FM *	Salade de blé composée FM Boulettes d'agneau à la provençale FM Brocolis à l'huile d'olive FM Riz au lait FM	Friand au fromage S Poisson de la criée, sauce curry FM Duo de courgettes et poivrons FM Fruit F *	MENU VEGETARIEN <u>Salade verte</u> / Croutons FM Gratin de pâtes au Pesto, Roquettes et Tomates FM <u>Yaourt nature</u> F *
Lundi 08 juin	Mardi 09 juin	Mercredi 10 juin	Jeudi 11 juin	Vendredi 12 juin
Salade Piémontaise FM <u>Sauté de bœuf</u> aux olives FM Epinards à la crème FM <u>Yaourt aux fruits</u> F	MENU VEGETARIEN <u>Salade</u> / Fromage FM Chili sin carne FM Riz basmati F <u>Pomme</u> F *	Tomate vinaigrette FM Colombo de <u>poulet</u> FM Lentilles FM Fromage F Fruit F	Salade de haricots verts FM Poisson de la criée F Purée Brocolis / P de Terre FM <u>Yaourt Nature</u> F *	Taboulé FM <u>Merguez</u> F Carottes aux épices douces FM Fromage F * Banane F *
Lundi 15 juin	Mardi 16 juin	Mercredi 17 juin	Jeudi 18 juin	Vendredi 19 juin
Macédoine vinaigrette C <u>Chipolatas</u> F Duo Aubergine / poivron FM Fromage F * Glace S	Melon F * <u>Sauté de veau</u> , crème d'ail FM Petits pois / carotte aux oignons FM <u>Fromage blanc nature</u> F *	Betteraves vinaigrette FM Poisson de la criée en sauce FM Haricots verts au beurre FM Fromage F Purée de fruits frais FM	Concombre à la menthe FM <u>Cuisse de poulet rotie</u> FM Frites FM <u>Yaourt Nature</u> F *	MENU VEGETARIEN <u>Salade verte</u> / tomate et feta FM Risotto F <u>Champignons et oignons</u> FM Fruit F *
Lundi 22 juin	Mardi 23 juin	Mercredi 24 juin	Jeudi 25 juin	Vendredi 26 juin
Salade de lentilles / Féta FM <u>Sauté de porc</u> aux olives FM Ratatouille FM Fromage F * Purée de fruits frais FM *	Duo de choux vinaigrette FM Rôti de veau F Pommes vapeur F Fromage F * Abricot F *	MENU VEGETARIEN Tomates vinaigrette FM Couscous végétarien FM Petits suisses aux fruits F	Salade de Blé FM Poisson de la criée F Epinards à la crème FM <u>Yaourt Nature</u> F *	Salade haricots verts / mozza FM <u>Bœuf bourguignon</u> FM Pâtes au beurre F Gâteau d'anniversaire FM

FM : Fait Maison / F : Frais / S : Surgelé / C : Conserve / En vert = Produit Bio / Produit local / Bio local

Les menus sont établis sous réserve de modifications ultérieures

Menus validés par une diététicienne

MENU VEGETARIEN

* : Aide UE à destination des écoles