

LUNDI 02 NOVEMBRE	MARDI 03 NOVEMBRE	MERCREDI 04 NOVEMBRE	JEUDI 05 NOVEMBRE	VENDREDI 06 NOVEMBRE
MENU VEGETARIEN				
Macédoine de légumes aux herbes C Tortelloni Tomate Mozza S Fruit F *	<u>Choux vinaigrette</u> FM <u>Merguez</u> F © Légumes couscous S Riz au lait parfumé au spéculoos FM	Carottes rapées aux échalotes FM <u>Rôti de porc</u> F © Pommes persillées FM <u>Yaourt aux fruits</u> FM	<u>Velouté de courges</u> FM Poisson de la Criée F Riz pilaf F Fromage F * <u>Purée de fruits frais</u> FM *	Vermicelle à la tomate FM <u>Bœuf Bourguignon</u> FM © Carottes persillées FM <u>Yaourt nature</u> F *
LUNDI 09 NOVEMBRE	MARDI 10 NOVEMBRE	MERCREDI 11 NOVEMBRE	JEUDI 12 NOVEMBRE	VENDREDI 13 NOVEMBRE
Taboulé FM <u>Cuisse de Poulet</u> au thym et citron © Haricots verts persillés S Fromage F * Fruit F *	<u>Bouillon de carcasse</u> / Vermicelle FM <u>Sauté de porc aux champignons</u> FM © Purée de patate douce et courge FM Fromage F * Fruit F *	 Jour férié	MENU VEGETARIEN Potage Dubarry FM <u>Omelette</u> au fromage FM Pâtes au beurre F Fruit F *	Salade de pâtes / haricots rouges au pesto FM Filet de Merlu en sauce S <u>Poireaux</u> à la crème FM <u>Yaourt vanille</u> F
LUNDI 16 NOVEMBRE	MARDI 17 NOVEMBRE	MERCREDI 18 NOVEMBRE	JEUDI 19 NOVEMBRE	VENDREDI 20 NOVEMBRE
Velouté de pois cassés FM Filet de Colin pané S Haricots Verts à l'ail FM Petit suisse aux fruits F	Velouté de courgettes FM Lasagne maison FM © Fromage F * Fruit de saison F *	MENU VEGETARIEN Betteraves vinaigrette FM Gratin de butternut au chèvre F Fruit de saison F	<u>Duo de salade et endives</u> FM * <u>Longe de porc rôtie</u> F © Frites FM <u>Yaourt nature</u> F *	Animation : les Cuisines du Monde La Thaïlande Tom Kha Kaï FM Pad Thai au poisson FM Tapioca au lait de coco et coulis de mangue FM
LUNDI 23 NOVEMBRE	MARDI 24 NOVEMBRE	MERCREDI 25 NOVEMBRE	JEUDI 26 NOVEMBRE	VENDREDI 27 NOVEMBRE
<u>Bouillon de légumes</u> aux vermicelles FM <u>Sauté de bœuf</u> , moutarde et pain d'épices FM © Purée de potimarron FM <u>Yaourt Nature</u> F *	Crème de brocolis FM <u>Cuisse de poulet</u> rôtie F © Pommes persillées FM Fromage F * Fruit F *	MENU VEGETARIEN <u>Salade d'automne</u> FM <u>Œufs brouillés</u> persillés FM Petits pois / carottes FM <u>Fromage blanc</u> et granola FM	Betteraves / Maïs / Fromage FM Poisson de la Criée F Riz Basmati F <u>Purée de fruits frais</u> FM *	Salade de lentilles corail / fromages FM <u>Sauté de porc</u> à la crème FM © Choux-fleurs persillés FM Gâteau d'anniversaire FM

FM : Fait Maison / F : Frais / S : Surgelé / C : Conserve / En vert = Produits Bio

Les menus sont établis sous réserve de modifications ultérieures

Menus validés par une diététicienne

* : Aide UE à destination des écoles / © plat de substitution